

Alltagserlebnisse als Sozialkompetenz: Wie lässt sich informelles Wissen ins berufliche Leben einbringen

Die Entscheidung, die Heimat für das Studium oder die Arbeit zu verlassen ist oft sehr schwer zu treffen und dabei muss man mit vielen Herausforderungen rechnen, die auf einen zukommen. Dabei werden sie einem selbst nicht immer gleich bewusst. Auf den ersten Blick scheint die Planung und Vorbereitung des Auslandsaufenthaltes am schwierigsten zu sein. Das Erlernen einer Fremdsprache, die Beantragung des Visums sowie die Finanzierungsfrage sind in dieser Phase natürlich die wichtigste Hürde. Im Ausland werden die Herausforderungen sogar größer, als man sich das vorstellt. Hier heißen die neuen Herausforderungen Vertiefung der Sprachkenntnisse, Studienplatz- und Arbeitssuche sowie Behörden- und Finanzierungsangelegenheiten.

Durch zahlreiche, im Ausland erlebte Herausforderungen entwickelt man eine sehr starke Persönlichkeit. Dies hilft nicht nur eine richtige Einstellung gegenüber Problemen zu haben, sondern auch eigene Ansätze und Strategien für die Problemlösung zu entwickeln. Man konzentriert sich dabei auf die Ressourcen, über die man verfügt. Diese umfassen die Fähigkeiten, Kenntnisse, Wissen, Kompetenzen und Erfahrungen, die eingesetzt werden können, um eine Problemlösung zu finden. Somit wird jede Herausforderung zur einen Chance sich weiterzuentwickeln. Dies muss man allerdings erkennen, um die man verfügt. Diese umfassen die Fähigkeiten, Kenntnisse, Wissen, Kompetenzen und Erfahrungen, die eingesetzt werden können, um eine Problemlösung zu finden. Somit wird jede Herausforderung zur einen Chance sich weiterzuentwickeln. Dies muss man allerdings erkennen, um das Bewusstsein über eigene Stärken bzw. Erfolge zu fördern.

In diesem Workshop - der durch Menschen geleitet wird, die die eigene Migranten-Sein-Erfahrung fachlich reflektiert haben - lernen wir den Auslandsaufenthalt als ein erfolgreiches Projekt zu betrachten. Jede Phase des Projektes wird genau untersucht. Der Workshop zielt darauf hinaus, die Reflektion von unterschiedlichen Ansätze und der Strategien für Problemlösungen und deren Anwendung im beruflichen Alltag zu ermöglichen. Der Workshop orientiert sich an Menschen mit Migrationshintergrund, die die behandelte sozial Kompetenz für ihren Uni- oder -Berufsalltag erlernen möchten.

Dauer
6 Stunden

Schwerpunkte

- "Mein Projekt": Die Reflektion der Frage von Krise und Entscheidungen
- Die Betrachtung von unterschiedlichen Problemlösungen und deren Reflektion
- Die Untersuchung des Verhältnisses von mentaler und physischer Balance

MeineWelt

Sprechen sie uns gerne an, wenn Sie Interesse an unseren Workshops haben.

Wir stehen Ihnen gerne bei Fragen zur Verfügung und bieten auch eine Beratung zu einzelnen Workshops an.

Email:
info@impulsos-del-sur.org

Postanschrift:
Verein MeineWelt
Heidelbergerstraße 2/1
69207 Sandhausen

Unsere Angebotspalette finden Sie unter www.verein-meinewelt.org