

# Selbstbild vs. Fremdbild: Eigene Wirkung und soziale Interaktion

Es existiert natürlich immer eine Schere zwischen das Bild, das wir von uns selbst haben und dem Fremdbild - also wie andere uns sehen. Spannend wird es, wenn man die Wechselwirkung zwischen dem Selbstbild und dem Fremdbild näher betrachtet. Gerade in interkulturellen Kontexten kann die Wechselwirkung von großer Bedeutung sein. Das Fremdbild ist stark von Stereotypen und vom Repräsentationssystem, das auf der ethno-kulturellen Unterscheidung zwischen 'Wir' und 'Nicht-Wir' (Mecheril 2004) basiert, geprägt.

Dies stellt für die Minderheiten (bspw. Menschen mit Migrationshintergrund) insofern eine Herausforderung dar, als dass sie häufiger beweisen müssen, dass sie auch durch ihre persönlichen Fähigkeiten, Geschichten, Weltsichten, etc. 'dazu' gehören. Dies wird aber im Alltag aufgrund der Komplexitätsreduzierung nicht hinterfragt, kann allerdings - auch wenn man sich dessen nicht bewusst ist - zu Spannungen, Misstrauen und Absenken der Motivation, beispielsweise in Berufssituationen oder im Uni-Alltag, führen.

## Schwerpunkte

- Selbstbild und den Gap zum Fremdbild erkennen
- Seine Komfortzone erkennen und erweitern, aber dabei eigenen Grenzen zu setzen
- Eine Feedbackkultur für ein motivierendes und produktives Arbeitsklima entwickeln
- Eigenen Stärken und Schwächen in der Kommunikation entdecken

## Zielgruppe

- Berufsanfänger
- Menschen mit Migrationshintergrund
- Studenten
- Auszubildende

## Dauer

7 Stunden

## MeineWelt

In diesem Workshop lernen wir das Selbstbild kritisch zu betrachten, sowie den Einfluss des Fremdbilds zu erkennen. Ziel ist es, produktivere Arbeitsatmosphären und Gruppendynamiken in interkulturellen Kontexten zu schaffen. Aktive Mitarbeit, Offenheit, die Bereitschaft, im Team zu arbeiten, verschiedene Rollen zu wahrzunehmen und sich auf den Prozess einzulassen sind die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Teilnahme am Workshop.

Der Workshop orientiert sich nicht nur an Menschen mit Migrationshintergrund, sondern auch an alle Menschen, die die behandelte 'soziale Kompetenz' für ihren Uni- oder -Berufsalltag erlernen möchten.

Sprechen sie uns gerne an, wenn Sie Interesse an unseren Workshops haben.

Wir stehen Ihnen gerne bei Fragen zur Verfügung und bieten auch eine Beratung zu einzelnen Workshops an.

### Email:

[info@impulsos-del-sur.org](mailto:info@impulsos-del-sur.org)

### Postanschrift:

Verein MeineWelt  
Heidelbergerstraße 2/1  
69207 Sandhausen

Unsere Angebotspalette finden Sie unter [www.verein-meinewelt.org](http://www.verein-meinewelt.org)